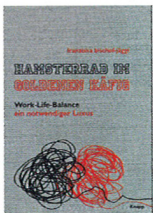


«Mässig zufrieden» mit der Work Life Balance



Im letzten Apunto haben die Angestellten Schweiz einen kleinen Wettbewerb ausgeschrieben: Wer in einem kurzen Mail schilderte, wie zufrieden sie oder er mit der Work

Balance ist, konnte ein Buch über Work Life Balance mit dem Titel «Hamsterrad im goldenen Käfig» gewinnen. Die Autorin, Franziska Bischof-Jäggi, zeigt darin auf, wie man dem Hamsterrad entfliehen und seine Work Life Balance pflegen kann.

23 Apunto-LeserInnen haben uns eine Antwort geschickt (wovon ein Leser uns leider nicht wissen liess, wie es um seine Work Life Balance bestellt ist). Die Auswertung dieser Antworten zeigt eines ganz deutlich: Mit ihrer Work Life Balance sind die meisten nicht zufrieden. Fünf Personen haben angegeben, sie seien unzufrieden oder sogar sehr unzufrieden. 13 Befragte sind mit ihrer Work Life Balance nur mässig zufrieden. Nur gerade vier gaben an, zufrieden oder sehr zufrieden zu sein. Angesichts solcher Resultate kommt das Hamsterrad-Buch gerade recht. Ein Apunto-Leser erhofft sich denn auch vom Buch «Denkanstösse oder gar Lösungsansätze». Das wird er garantiert darin finden.

Die fünf Bücher sind verlost und den Gewinnern zugestellt worden. Wer nicht das Glück hatte, eines der Werke zu gewinnen, kann das Buch für Fr. 29.80 kaufen. Eine Investition, die sich auszahlen wird.

> Franziska Bischof-Jäggi, Hamsterrad im goldenen Käfig, 168 Seiten, Knapp Verlag, ISBN 978-3-905848-24-3 ■