



Match

Warum Work-Life-Balance Erfolg bringt

Work-Life-Balance ist das Zündholz, um beruflich und privat das Optimum zu leisten, ohne längerfristig im Burn-out zu landen. Dieses Buch füllt das trendige Modewort Work-Life-Balance mit Inhalt, regt durch viele unterschiedliche Visualisierungen und Beispiele zum Mitdenken an und bestärkt Leser und Unternehmen darin, die Spielregeln für berufliches und privates Leben zu definieren und zielbewusst umzusetzen. Alle Kapitel sind identisch aufgebaut: Nach einer prägnanten Einführung und einer darauf folgenden detaillierten Darstellung der harten und weichen Faktoren werden die drei Perspektiven der individuellen, der wirtschaftlichen und der gesellschaftlichen Ebene beleuchtet und mit Beispielen ergänzt.

Franziska Bischof-Jaggi/330 Seiten, Broschur
2005, A&O des Wissens/Fr. 49.80